

J'ai  
une  
**épilepsie**

Qu'est-ce que cela  
veut dire ?



Ligue francophone belge contre l'Épilepsie *asbl*

135 Avenue Albert - 1190 Bruxelles

**Tél. 02 344 32 63**



Le cerveau est constitué de millions de cellules qui communiquent entre elles et avec toutes les cellules du corps. Dans ce cerveau, circule une sorte de petits courants. **C'est tout à fait normal.**



Ces petits courants transmettent des signaux du cerveau vers le corps et inversement : du corps vers le cerveau. **C'est comme ça que tu parviens à bouger, sentir et penser.** Par exemple, si tu veux bouger ton pouce, ce petit courant émet un signal qui part du cerveau, passe par tes nerfs et suit un chemin bien précis pour arriver jusqu'à ton pouce et le faire bouger.

Lors d'une crise d'épilepsie, certaines cellules sont trop actives. Il y a tellement de petits courants qui se mettent à circuler en même temps qu'ils ne savent plus prendre la bonne direction. **Alors, ils circulent n'importe comment.**



Quand trop de cellules envoient des messages en même temps, les petits courants vont dans tous les sens, de sorte qu'il peut arriver qu'à ce moment tu te mettes à bouger, à sentir quelque chose ou à penser sans le vouloir. C'est ce qui s'appelle avoir une crise d'épilepsie. Pendant une crise, il peut même arriver qu'on perde conscience ou que l'on se mette à bouger fortement.

**Tu as une crise d'épilepsie lorsque, dans ton cerveau, les cellules envoient trop de messages en même temps.**



Les médicaments empêchent les petits courants d'avancer de manière désordonnée. **Ils les font circuler dans la bonne direction,** afin d'empêcher que les crises arrivent.



L'action des médicaments ne dure qu'un moment. **C'est pourquoi tu dois en reprendre chaque jour.**

**Tout est rentré dans l'ordre, à présent !**

